

ゆめのさと・わずだより

夢の郷・和's



Vol.86

2026.8

サンシェア和's 涼しい室内で 白熱のバトル始まる 🌟



夏の行事食 ☺

今月は夏の行事食を紹介します。
まずは**七夕の献立**です。
定番の七夕そうめんは、五色の短冊になぞらえて
五種類の具材を彩りよく盛りつけました。
「そうめんもこうしてもらおうとごちそうだわー」
「人参が星の形でかわいいわー」
と喜んでいただきました ☺

もうひとつは**土曜の丑の日**メニュー… ☺

「う」のつく食べ物をつけた**献立**です。
好きな方も多いうなぎを
名古屋名物「ひつまぶし」風に仕上げたご飯と
味噌汁には**夏が旬の冬瓜**が入っています。
「うなぎ」も「うり」も土用の丑の日に
食べると夏バテ知らずと言われる食材です。
暑い日が続きますが、しっかり食事を摂って
体の中から元気になりましょう ☺



「一打に全集中！！ 栄冠は誰の手に🎵」

男性陣には負けないわ💖



ナイスゲームでした☺



ご利用者の皆様が毎回楽しみにされている「グランドゴルフ」… ☺
7月に入ってから猛暑で、なかなか屋外での実施は難しい… ☺
「じゃあ 中でやっちゃえばいいじゃん🎵」 ☺ 早速、室内ボール購入 ☺

ということで、
7月16日(木)、サンシェア和's「第1回 室内グラゴルフフェス」を開催致しまし
た ☺

ご利用者同士笑顔で談笑しつつも、いざ打つ瞬間は真剣な眼差し！！！！ホールポ
ストを狙い目指せホールインワン ☺

爽やかな汗と熱気が会場を包み込み…ナイスショット🎵の応酬に、称賛の歓声がホ
ール内に響き渡ります ☺

今回初めて参加された方もおられ、男女総勢 20 名の皆様が白熱のバトルを楽しま
れました ☺

～ 参加されたご利用者からは ～

「なんぼでも転がるし、室内は力加減が難しいなあ～」
「初めて参加したけど、思ったより上手に打てたわ～」など
とても満足された様子でした ☺

今月はシフォンケーキです🎵



【夢の郷 夢 Café de karaoke 🎵】

来月もお楽しみに(〜🎵)

7月より、夢 Café でスイーツを楽しみながら
カラオケも楽しんで頂く企画を開催しました🎵
38 名の方が参加を頂き、楽しいひと時を過ごして
頂く事が出来ました🎵中には初めてカラオケで
歌われる方もおられ大盛り上がり!(^^)!
毎月の定例企画として開催予定です🎵



サポートハウス夢の郷(担当:野村)・サンシェア和's(担当:伊賀)
住所:京丹後市久美浜町湊宮 10467 番地の 390
TEL 0772-83-2525 ・ FAX 0772-83-2626

Follow me!

