

サンシェア和's ボランティアさまのご紹介

「京丹後市

レクリエーション協会様」

活動人数：7名グループ
活動内容：「歌って」「踊って」「笑って」と全身を動かしながら毎回ワクワクするような「リズム体操」を披露して下さいます☺
エネルギッシュなメンバーが会場全体を元気いっぱいにしてくれます！



「パープル・シャワー様」

活動人数：6名グループ
活動内容：大正琴の素敵な音色に合わせて、懐かしい昭和の名曲を披露して下さいます☺
素敵な音色は聴く人の心を優しくします♪



「あじさい様」

活動人数：4名グループ
活動内容：ピアノ演奏とコーラスの絶妙なハーモニーは、とても心地よく、会場を温かい雰囲気包みこんでくれます☺



令和7年度よりお世話になって
います☺

**いつも心温まる演出をありがとうございます☺
今年度もどうぞよろしくお願い致します☺☺**



Vol.82
2026.4

海山園のお茶会に参加してきました☺



久しぶりの再会に笑顔がはじけます☺



「お茶会：久しぶりの再会 ☺」
3月20日(金)海山園地域交流スペースで行われたお茶会に参加してきました☺
いたたてのお抹茶とお茶菓子、そして**久しぶりの再会**は、心と体をととても温かくし、楽しい時間はあっという間に過ぎました☺
皆様の「次、会う時まで元気でおうで」を約束されている姿がとても印象的でした♡