

「吊るし柿」

食べ物がますます美味しい季節「食欲の秋」
がやって参りました ☺

園庭の柿の木にはたくさんの実がなり、秋
の知らせを届けてくれています ☺

園庭を散歩されているご利用者より、「よう
け実がなっとるわなあ♪吊るし柿にしたらう
めえでえ♪」とお声もあり、さっそく「**吊る
し柿作り**」を行いました ☺

参加された皆様からは

「久しぶりに吊るしをしたけど、スムーズに
出来たなあ ☺」

「これから乾燥して甘みがでよう ☺」

「食べるのが待ち遠しわあ ☺」

と、早くも期待の声が膨らんでいます ☺

豆知識

吊るし柿はビタミンを多く含んでおり、栄
養価も高く、健康と美容にとっても良い食品で
す ☺

また豊富なカリウムが体内の余分な塩分を
排出し、高血圧予防に役立ちます ☺

サンシェア和'sでは、ご利用者からのご
要望にお応えしなら季節感を感じる行事を今
後も計画していきます ☺

次回は紅葉ドライブ♪ お楽しみに ☺

ええ干し柿
作るで〜♪

手際よく作業されています
(*^^)v

できるの
楽しみやな☺



今年もたくさん獲れました
(*^^)v



ようけ
できとる♪

「サツマイモほり」
天気の良い日♪園庭の畑で育った
サツマイモの収穫作業を行いました。
ご入居者の手によって掘り出された
サツマイモは、とても立派に育って
おり♪たくさん収穫する事ができま
した ☺
収穫したさつまいもは毎日の**給食**
で活用させて頂く予定です ☺

「認知機能トレーニング」

サンシェア和'sでは日頃より
認知機能トレーニングとして計算
問題やクロスワードパズル、ことわ
ぎを行っています ☺

認知機能トレーニングは、記憶力
や判断力、また注意力などの維持・
向上の**効果が期待**出来ます ☺

トレーニングの評価については、
月に一度、認知機能テストを実施し
採点も行っています。

成果と評価についてはご本人や
ご家族、担当ケアマネジャーと**共有**
させていただきます ☺

皆様からのメッセージ

「テストは緊張するけど百点取れ
たらうれしいもんだ」
「家でも続けながら頑張ってるでえ」
「まだまだ私にも出来る」

など、日々のトレーニングの成果を
実感しながら、自発的に取り組んで
おられる方も大勢おられます ☺

サンシェア和'sでは、今後も
「自由・夢中・チャレンジ」をコン
セプトに、皆様の**生涯現役**を全力で
サポート致します♪

次回の活動報告も

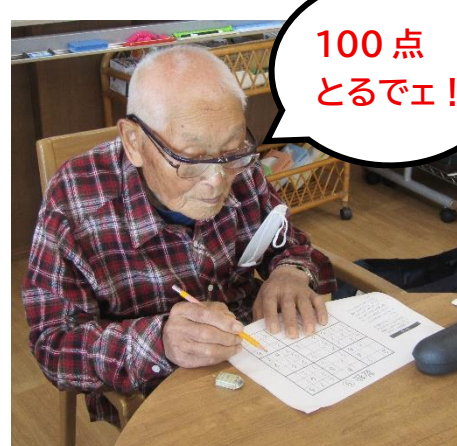
乞うご期待……！ ☺



(^^♪



皆さん真剣です！！



100点
とるでエ！！

サポートハウス夢の郷(担当:野村)・サンシェア和's(担当:伊賀)
住所:京丹後市久美浜町湊宮 10467 番地の 390
TEL 0772-83-2525 ・ FAX 0772-83-2626

Follow me!



Instagram



YouTube



法人 HP



バックナンバー