

## 「吊るし柿」

食べ物がますます美味しい季節「食欲の秋」がやって参りました。园庭の柿の木にはたくさんの方々が园庭を散歩されています。园庭の柿の木にはたくさんの方々が园庭を散歩されています。

园庭を散歩されているご利用者より、「よう実がなつたるわな♪吊るし柿にしたらうめえでえ♪」とのお声もあり、さっそく「吊るし柿作り」を行いました。

### 「参加された皆様から」

「久しぶりに吊るしをしたけど、スムーズに出来たなあ♪」「これから乾燥して甘みがでようで♪」「食べるのが待ち遠しねあ♪」と、早くも期待の声が膨らんでいます。

### 「豆知識」

吊るし柿はビタミンを多く含んでおり、栄養価も高く、健康と美容にとても良い食品です。また豊富なカリウムが体内の余分な塩分を排出し、高血圧予防に役立ちます。

### 次回は紅葉ドライブ♪ お楽しみに♪

ええ干し柿  
作るで～♪



天気の良い日♪园庭の畑で育ったサツマイモの収穫作業を行いました。ご入居者の手によって掘り出されたサツマイモは、とても立派に育つようになりました♪たくさんの収穫する事ができました。収穫したさつまいもは毎日の給食で活用させて頂く予定です。



サポートハウス夢の郷(担当:野村)・サンシェア和's(担当:伊賀)

住所:京丹後市久美浜町湊宮 10467 番地の 390

TEL 0772-83-2525

FAX 0772-83-2626

Follow me!



## 夢の郷 和's

サポートハウス

# 夢の郷

サンシェア  
和's

Vol. 77  
2025.11

「サンシェア和'sでは、今後も自由・夢中・チャレンジ」をコンセプトに、皆様の生涯現役を全力でサポート致します♪ 次回の活動報告も乞うご期待!!!!



## 夢の郷の畠で実ったさつまいも♪



たくさん収穫できました♪

「サンシェア和'sでは、今後も自由・夢中・チャレンジ」をコンセプトに、皆様の生涯現役を全力でサポート致します♪ 次回の活動報告も乞うご期待!!!!



「認知機能トレーニング」  
トレー二ングの評価については、月に一度、認知機能テストを実施し採点も行っています。  
成 果と評 価についてはご本人やご家族、担当ケアマネジャーと共に評価を行っています。

「テストは緊張するけど百点取れたらうれしいもんだ」  
など、日々のトレー二ングの成果で実感しながら、自発的に取り組んでもらえる方も大勢おられます。

### 「皆様からのメッセージ♪」

「まだまだ私にも出来る」

「テス トは緊張するけど百点取れたらうれしいもんだ」

「家でも続けながら頑張ってやつとるでえ♪」

「まだまだ私にも出来る」

「サンシェア和'sでは、今後も自由・夢中・チャレンジ」をコンセプトに、皆様の生涯現役を全力でサポート致します♪ 次回の活動報告も

Vol.77

ええ干し柿  
作るで～♪

サポートハウス夢の郷(担当:野村)・サンシェア和's(担当:伊賀)  
住所:京丹後市久美浜町湊宮 10467 番地の 390  
TEL 0772-83-2525 · FAX 0772-83-2626

