

夢の郷

和's

Vol. 76
2025.10

ご来場頂きありがとうございました！

第2回 海山園敬老まつり 開催！



夢の郷・和's 便り。

「サンシエア和's 秋季グランドゴルフ大会」

秋と言えば… 食欲の秋！ 芸術の秋！！ そしてスポーツの秋！！！！

令和7年10月1日（金）、サンシエア和's **秋季グランドゴルフ大会**を開催致しました ☺

当日は天候にも恵まれ、秋の爽やかな風を感じながら、グランドゴルフを楽しみました ☺

お一人お一人の経験値は、地域のグランドゴルフ大会に出場された方、久しぶりにプレーされた方、今回初めて参加された方等、様々ですが、「**手に汗握る**」全力プレーを披露して頂けました ☺

～参加された皆様からは～

「初めてだけど、まあまあ上手に打てたわ～♪」

「一発で入ってびっくりした♪」

などなど、とても満足された様子でした ☺

グランドゴルフは有酸素運動による体力の向上、筋力・柔軟性のアップ、また、芝の上を歩く事で腰や膝への負担も少なく、適度な運動負荷を獲得するほか、集中力や認知機能の維持・向上にも期待が持てます ☺

サンシエア和'sでは、お一人お一人のご要望にお応えしながら、「**自由・夢中・チャレンジ**」をコンセプトに、皆様が楽しみ続けられるメニューを提供しています ☺



ナイスショットっ♪



集中！



次回もお楽しみに(^^)/



「京都府 歯科検診・指導事業」

夢の郷では、9月24日水曜日、京都府の事業「**歯科検診・指導事業**」を実施しました。

当日は、京都府歯科医師会の歯科医師2名と歯科衛生士2名の方が来園され、全ご入居者対象に、**口腔内環境や自歯・義歯**の状態を確認していただきました。

診察を受けられたご入居者からは、「診てもらってよかった。」との感想を多くいただき、早速、「歯医者に行ってみる。」と言われるその日のうちに歯科予約をされた方もおられました。

来月は、**口腔ケア指導**に来園頂く予定です ☺



「サンシエア和's 敬老祝賀会」

9月8日～1週間、サンシエア和'sでは「敬老祝賀会」を開催致しました ☺

当日は、**賀寿の表彰**並びに皆様の**健康長寿のお祝い**を盛大にさせて頂いていただいております ☺

サンシエア和's、最高齢の賀寿表彰は「**百二賀**」次いで「**百一賀**」そして「**百寿**」となっています ☺

～皆様 ☺ お元気の秘訣は ☺～

「何でも食べて、好き嫌いせんこと。」
「好きなように生きて、ようけ笑う事だあ。」

「毎日楽しく過ごす事が一番だでえ。」

とのお言葉をいただきました ☺

ご利用の皆様へ ☺

あらためまして「健康長寿」誠におめでとうございます！ これからも益々お元気で、サンシエア和'sにご来園くださいませ。

こころよりお待ちしております ☺

サンシエア和's 職員一同

祝 健康長寿 ! 皆様 おめでとうございます ☺

サポートハウス夢の郷(担当:野村)・サンシエア和's(担当:伊賀)
住所:京丹後市久美浜町湊宮 10467 番地の 390
TEL 0772-83-2525 ・ FAX 0772-83-2626

Follow me!

