

夢の郷

サンシエア

和's

夢の郷・和's 便り。

サンシエア和'sでは、今後もインターシップを通じて若い世代へ**福祉・介護の魅力**を発信し、「次世代担い手育成支援事業」の一環として活動を行っていききたいと思います😊

職場体験終了後には、
「また遊びに来てよ♪ありがとう♪」
「これからがんばんにゃーよー!」と
学生さんに向けて、ご利用者の皆様からの温かいエールもあり、充実した時間を過ごしていただけたと思います😊

女性ご利用者に人気メニュー「ヨガ体操」では、終始リラックスした雰囲気の中、お互いに笑顔溢れる素敵な時間を過ごされています♪😊



- ①レッツチャレンジ 脳トレ
②ヨガ体操
③エアロバイク
④パワーリハビリ
⑤体力測定

介護予防（体験）プログラム：

サンシエア和'sでは、7月31日（木）～8月1日（金）の2日間、丹後緑風高校 久美浜学舎の生徒さんのインターシップの受け入れを行いました。😊
当日は、サンシエア和's独自の**介護予防プログラム**の体験と併せて**福祉・介護の魅力**についてもお伝えしています。😊

「インターシップ受け入れ」

～皆様お楽しみに～😊

和'sの介護予防プログラムの体験♪



丹後緑風高校 久美浜学舎インターシップ😊

Vol.75
2025.9



カラオケを楽しみにされています♪



「湊会様 夏の音楽フェス♪」
令和7年8月25日（月）**大正琴グループ**
湊会様をお招きし、「夏の音楽フェス」を開催致しました😊
湊会様には定期的に来園していただき昭和の名曲・懐かしい唱歌を披露して頂いています😊
琴の素敵な音色に合わせて、皆様の歌声がホールに響き渡り、素敵な笑顔を拝見させていただく貴重な時間となりました♪

～参加された皆様からは～
「唱歌は子供の頃を思い出して懐かしい～」
「琴の音色は美しく、力強さもあって心に響くわ～」と、とても満足された様子でした😊

～豆知識（大正琴編）～
演奏中の心地のよい音色、演奏後に残る美しい余韻…😊

その音色・余韻には、**非常に強いリラック**
ス効果があると言われ、鑑賞後には質の良い集中力を生み出すと言われています😊

サンシエア和'sでは今後も地域のボランティア様にお世話になりながらご利用者の皆様に楽しんで頂けるような企画を実施します♪

次回は「敬老祝賀会」です♪

😊



次回の音楽祭もお楽しみに😊



(^^♪)

サポートハウス夢の郷(担当:野村)・サンシエア和's(担当:伊賀)
住所:京丹後市久美浜町湊宮 10467 番地の 390
TEL 0772-83-2525 ・ FAX 0772-83-2626

Follow me!



Instagram

YouTube

法人 HP

バックナンバー