



サポートハウス夢の郷  
令和6年元旦、ご入居者の皆様と新年のご挨拶をさせて頂きました。挨拶後には、皆様の**健康を祈念し**ノンアルコールの日本酒で**乾杯**をさせて頂いていただきました。  
ご入居者の皆様が**安心して充実した一年**を過ごして頂けるよう全力で、生活のサポートをさせて頂きます！

社会福祉法人 太陽福祉会 

サncシエア和's  
新年初行事は、恒例の新年祝賀会です！  
ご利用者様より「職員さんの余興がみたい！」  
「笑いたい♪」とのリクエストもあり、**サザエさんダンス**と女性職員による**キャンディーズ**を披露させて頂きました。練習の成果と**アドリブも交えた余興**に、ご利用者様も満足され、**初笑いを**拝見させて頂く機会となりました。「今年も元気でよろうでえ♪」「ええ一年にしようでえ♪」  
とご利用者様同士の挨拶も行われ、終始、和やかな雰囲気での新年祝賀会となりました。  
「また一年、皆様に**たくさん笑顔**をお届け出来るよう努めて参ります。今年もどうぞ宜しくお願い致します。」  
(職員一同)

# 謹賀新年



# サンシエア 和's



夢の郷  
新年のご挨拶

サンシエア和's  
**パワーリハビリ**  
パワーリハビリとは？  
パワーリハビリは筋力トレーニングとは違い、筋の再活動化を目的とし、神経や筋力の不活動な部分に対して刺激を行うトレーニングである為、無理なく**快適に取り組める**事が特徴です。  
現在、約4ヶ月間実践したご利用者様からは、「歩き出す時のふらふらが無くなったで。」「椅子からの立ち上がりがらくになったわ。」「姿勢が良くなったって言われるで♪」など、**トレーニングの効果を実感**されています。  
サンシエア和'sでは、今後も皆様の**生涯現役**を応援し全力でサポート致します。  
来月は**ヨガトレーニング**の紹介です！  
乞うご期待！

