



夢の郷・和's便り



芋ほり

賑やかな芋ほりが行えました！



サポートハウス夢の郷

10月の天候の良い日に、畑クラブの皆様とさつま芋の芋ほりを行いました。皆様の力をお借りして、たくさんのさつま芋を収穫する事ができました。収穫したさつま芋は、夢の郷の献立にも使用させて頂いています！いつもありがとうございます！



工エのができとる！



夢cafe

10月30日(日)の夢cafe♪
今月はモンブランと栗のショートケーキです！栗には抗酸化作用があるタンニンが多く含まれており、血管の若返りも期待できます！



栗スイーツ大好評でした！



皆様、お疲れ様でした！



避難訓練

10月6日(木)火災時避難訓練(夜間想定)を行いました。ご入居者の皆様からは、課題もあるけど「回を重ねる度に良くなっている。」とご感想を頂きました！

サンシエア和's のど自慢大会



サンシエア和's

次回も乞うご期待！！



10月は感染症対策を行いながらサンシエア和'sのど自慢大会を開催しました。ご利用者からも「気持ちよく歌いたい♪」「私の歌声を聞いてほしい♪」とのご希望もあり、皆様の十八番を披露して頂いています。なかには事前に「曲目リスト」を準備され、のど自慢大会に対する意気込みも感じられました。聞いておられる方も手拍子をされる等、和やかな雰囲気の中、ホールに素敵な歌声が響き渡りました♪

サンシエア和's 秋の運動会

私の番だ！



よ〜見ときにゃ〜よ♪

秋と言えば「食欲の秋♪」「芸術の秋♪」そして「スポーツの秋♪」

今回のゲームは個人戦です！輪投げとボールボードゲームを実施し、それぞれ合計得点で競っています。白熱した展開となり手に汗握る好ゲームとなりました。皆さん真剣に集中される中、「時には笑いあり♪」と普段と違う一面を拝見する機会となりました。秋の気候を感じながら、次回はグランドゴルフ大会を開催しスポーツの秋を存分に楽しみます！！

いくで〜！！

