

令和2年7月

15号

# 夢の郷通信

## 七夕



七夕の飾りつけ。  
皆様それぞれ短冊に願  
い事を書かれておられ  
ました。皆様の願いが  
叶いますように！

## 夢Cafe



今月は選択スイーツで  
した。開催日を2日間  
に分けて行い、皆様と  
一緒に楽しい一時を過  
ごす事ができました！

## 夏野菜の収穫



夏野菜収穫の時期となりました。  
畑クラブの皆様が育てられた夏野菜は太陽  
の恵みがいっぱいです。『きゅうりとみよ  
うがの中華風』や『焼きなす』など給食の  
献立で美味しく利用させて頂いています！

# 15号 サンシエア和's 便り

## 七夕行事



毎年恒例の七夕行事！！  
短冊に願いを込め、素敵  
な七夕飾りが完成しまし  
た。  
今年も皆様の願いが叶い  
ますように！！

## 父の日企画



日頃の感謝の気持ちを込  
め、メッセージカードを  
プレゼントしました！  
今回の行事にて男性ご用  
意者の素敵な笑顔を見  
る事が出来ました。

## 機能訓練 (棒体操)



今月のメインは「棒体操！！」  
棒体操は、体に負担なく各関節を柔らかくし体  
幹も鍛える事ができます。自宅でも手軽に行え  
る体操です。「継続は力なり。」短時間でも  
O.K.是非、自宅でも行って下さいね。

お問い合わせは:サポートハウス夢の郷(担当:野村) サンシエア和's(担当:伊賀)  
住所:京丹後市久美浜町湊宮10467番地の390 電話番号:0772-83-2525