

令和2年7月

15号

夢の郷通信

七夕



七夕の飾りつけ。
皆様それぞれ短冊に願
い事を書かれておられ
ました。皆様の願いが
叶いますように！

夢Cafe



今月は選択スイーツで
した。開催日を2日間
に分けて行い、皆様と
一緒に楽しい一時を過
ごす事ができました！

夏野菜の収穫



夏野菜収穫の時期となりました。
畑クラブの皆様が育てられた夏野菜は太陽
の恵みがいっぱいです。『きゅうりとみよ
うがの中華風』や『焼きなす』など給食の
献立で美味しく利用させて頂いています！

15号 サンシエア和's 便り

七夕行事



毎年恒例の七夕行事！！
短冊に願いを込め、素敵
な七夕飾りが完成しまし
た。
今年も皆様の願いが叶い
ますように！！

父の日企画



日頃の感謝の気持ちを込
め、メッセージカードを
プレゼントしました！
今回の行事にて男性ご利用
者様の素敵な笑顔を見
る事が出来ました。

機能訓練 (棒体操)



今月のメインは「棒体操！！」
棒体操は、体に負担なく各関節を柔らかくし体
幹も鍛える事ができます。自宅でも手軽に行え
る体操です。「継続は力なり。」短時間でも
O.K.是非、自宅でも行って下さいね。

お問い合わせは:サポートハウス夢の郷(担当:野村) サンシエア和's(担当:伊賀)
住所:京丹後市久美浜町湊宮10467番地の390 電話番号:0772-83-2525