

# 夢の郷・和's便り



## サンシエア和's

絶対勝つで!

負けられんなあ~

満点出すでえ♪



### ~秋のスポーツフェスタ~

秋と言えば「スポーツの秋♪」10月はサンシエア和'sにて秋のスポーツフェスタ2023を開催しました。今回は各種目個人戦です！種目内容は「輪投げ」と「ボールボードゲーム」を実施し、それぞれの合計得点を競っています。「満点を出すでえ♪」「負けられんなあ~」とハラハラ・ドキドキと白熱した展開となりました♪多くの方が高得点を記録され、競技後は皆さま清々しい表情で、**お互いの健闘を称え**合っておられます！秋の爽やかな気候を感じながら今後も「スポーツの秋」を存分に楽しみます！！

## 干し柿作り

またまた・・・秋と言えば・・・「食欲の秋！」

ご利用者から「あま~い！干し柿が食べたいわ~」とのご要望もあり、皆様と一緒に**干し柿作り**を実施しました。慣れた手付きで次々と皮を剥き、段取り良く工程が進みました！最後に園庭に柿を吊るした後は、「乾燥して甘みがでよ~で♪」「食べるのが楽しみだわ♪」と早くも収穫に向けての期待が膨らんでいます♪ちなみに干し柿はビタミンAを多く含んでおり、栄養価も高く、健康と美容にとっても良い食品ですよ♪



なんぼでもするで♪



できるんが楽しみだわ(^.^)

## サポートハウス夢の郷

今年もいっぱい穫れたで♪

さつまいも芋ほり



先月から引き続き第二弾！ご入居者の皆様と一緒に**さつまいもの芋ほり**を行いました。今年も沢山収穫する事ができました！**夢の郷の畑は四季折々の野菜を育て収穫する事ができますよ♪**



## 火災時避難訓練



安全なルートでの避難！手には貴重品！すごいです。



10月2日(月)に、**夜間想定**の火災時避難訓練を行いました！今回も訓練を通して新たな気づきを得る事ができました！**ご参加された皆様お疲れ様でした！**



美味しいよ🍪

## 夢cafe

今月は**モンブラン**(^^♪ 10月なのでハロウィンのオバケのクッキーがのっていますね🍪 美味しそ~♪

わっしょい♪ わっしょい♪

## 葛野地区秋祭り



10月8日(日)**葛野地区秋祭り開催!**太陽福祉会の園庭内もだんじり巡行して頂き、ご入居者の皆様の**健康長寿を祈願**して下さいました。葛野地区の皆様、本当にありがとうございました♪



過去の夢の郷・和's便りは**コチラ**  
太陽福祉会のホームページは**コチラ**



【お問い合わせ】

サポートハウス夢の郷 (担当: 野村)

サンシエア和's (担当: 伊賀)

住所: 京丹後市久美浜町湊宮10467番地の390

電話番号: 0772-83-2525

