



2022 10月 110号

海山園 デイサービス通信

演舞 ～白雲の城～

祝ご長寿

美人ケアマネダンサーズ！

マツケンサンバ！

デイサービス敬老祝賀会

スコップ三味線
ちゃちゃちゃーちゃん！



祭

祭

デイサービス納涼祭

秋を感じる季節となり、早々に肌寒さに身震いしている今日この頃、皆さまはお元気にお過ごしでしょうか？さて、デイサービスでは夏から秋の季節に変わる間に納涼祭、敬老祝賀会を実施しました。楽しい雰囲気の皆様がに伝われば幸いです。

稲刈りも随分と終わり、秋の収穫が次々とありますね。秋祭りが盛り上がる事でしょう。今回は、海山園ばら寿司のレシピを公開します。甘い酢飯とたっぷりの錦糸卵が海山園の味です♪

〈酢飯の秘密のレシピ〉

精白米5合

酢150グラム(大さじ10)

さとう165グラム(大さじ18)

塩8グラム(小さじ1.5弱)



栄養士の砂廣です

みなさんのおうちのばら寿司はどんな感じですか？各家庭で違いますよね？また、教えて下さい！



お問合せは・・・デイサービスセンター海山園 83-2111 担当 谷口・大藪まで