



夢の郷・和's 便り



節分企画

サポートハウス夢の郷

今年も赤鬼・青鬼がやってきた!



1月29日に夢の郷で**節分企画**を行いました。毎年恒例の赤鬼・青鬼が登場し、『鬼は外一っ!、福は内一っ!』のかけ声で豆まきを行い、厄払いを祈念しました。初めて参加をされる方もおられ、『楽しかった』と多数のご感想も頂きました! 何よりコロナが終息し、皆様にとって幸多き一年になりますように! 『**コロナー! 外一っ!**』



夢cafe

今月の**夢cafe**は、ロールケーキとミルクレープでした。ミルクレープの「ミルク」はフランス語で「千(1000)」を意味し、クレープ生地を何枚も重ね合わせる事から「ミルクレープ」になったと言われています!

どちらも美味しそう♪



今月も大盛況!!



和's 節分企画

サンシエア和's

2月は、和'sホールにて毎年恒例の**「節分行事」**を行いました。鬼を目掛けて「鬼は外、福は内」の掛け声と共に、勢い良くボールを投げ込んでおられます。ご利用者からも「鬼を退治したで、今年一年健康でおれるわ♪」と笑顔が見られています。鬼退治後は手作りおやつを楽しみながら、今年一年の無病息災を祈願しております。

鬼は外一っ!
福は内一っ!



エクレーア鬼を食べて!!
鬼退治!!



~寒い冬~ 室内は白熱「卓球」

サンシエア和'sでは寒さも吹き飛ばす勢いで、白熱した**リハビリ卓球**を実施しています。コミュニケーションを図りながら、数をかぞえたりと...「ナイススマッシュ!」弾んだ声が響き渡っています。卓球は左右の動きも多く、バランス能力も鍛えられます。また球のスピードも速く、瞬発力・判断力にも効果が得られます。まだまだ寒い日も続きますが、スポーツを存分に楽しみたいと思います♪ 今後のリハビリ目標は、卓球をしながら同時に「しりとりゲーム」を行う事です♪



「おととと...
どりゃー!!」



ナイススマッシュ!!

お問い合わせは: サポートハウス夢の郷(担当:野村)・サンシエア和's(担当:伊賀)
住所:京丹後市久美浜町湊宮10467番地の390 電話番号:0772-83-2525

