

令和元年5月1日

京丹後市第1号通所事業（介護予防）として開設します。

あ、ず  
サンシェア和'S

エンターテイメント（楽しみ・娯楽・気分転換）＋介護予防活動の拠点施設として  
アクティブ・シニアの皆様の生涯現役をお手伝いいたします。

サンシェア和'S サポートハウス夢の郷

〒629-3422

京丹後市久美浜町湊宮 10467 番地 390

TEL0772-83-2525 FAX0772-83-2626 ホームページ <http://taiyoufukushikai.jp/>

社会福祉法人 太陽福社会

# エンターテイメント

(楽しみ・娯楽・気分転換・遊び)  
音楽健康体操・カラオケ・映画・芸術・  
園芸・ヨガ・楽器・書道・料理・・・  
大型スクリーンで懐メロ体操やカラオケ  
趣味を活かした楽しみに専門的ケアを加  
えたエンターテイメント・ケア



# 学習・作業・役割・仕事

(認知症予防と役割の発見)



## ◆人材募集！(年齢不問)

介護職2名・給食調理1名

※常勤で働ける方・半日パートの方  
※未経験・無資格の方大歓迎です。  
※詳細はお電話ください。

法人本部 TEL0772-83-2111

認知症予防は「今日行くところ、今日やる事」があることが大切と言われます。  
始まりは予防活動でも、学習や作業を重ねて「修得」となり「仕事」に繋がる事も  
あります。楽しみ→介護予防→生涯現役をお手伝いすることが和'Sの目標です。

# 転ばない体づくり

(転ばぬ先のトレーニング！)  
フィットネスで筋力強化、四季を楽しみなが  
らウォーキングで情緒安定と体づくり。  
お仲間同士でワイワイやる事が続けるコツで  
す！定期的な体力測定で成果を確認します。



※送迎サービスも  
あります。



「旨・健・和・眺」  
4拍子そろえてお待ちしております。

海の見える大浴場  
個室もあります。